

Noord-Limburg op weg naar de gezondste regio

THEMABLAD
REGIO DEAL
NOORD-LIMBURG 2024

VITALE GEMEENSCHAPPEN & POSITIEVE GEZONDHEID

Gemeenschappen die goed voor zichzelf en voor elkaar zorgen dragen bij aan een vitaal en gezond Noord-Limburg. We werken daarom toe naar een samenleving waarin inwoners naar elkaar omkijken en voor elkaar zorgen. Zo creëren we een regio waarin iedereen, van jong tot oud, zich thuis voelt. Belangrijke uitgangspunten voor het stimuleren van vitale gemeenschappen is het gedachtengoed Positieve Gezondheid.



Meer informatie over de Regio Deal Noord-Limburg:



[Regio Deal Noord-Limburg](#)



[Regio Deal Loket](#)

rn—l
Regio Noord-Limburg

Partner in

**GEZONDSTE
REGIO**



Waarom?

De leefbaarheid van de dorpen en wijken staat als gevolg van o.a. dubbele vergrijzing onder druk. Noord-Limburg heeft actieve gemeenschappen en betrokken burgers die veel taken zelf oppakken, maar ook soms ondersteuning kunnen gebruiken. Noord-Limburg wil vitale gemeenschappen die goed voor zichzelf en voor elkaar zorgen. Noord-Limburgers ervaren op dit moment een lagere gezondheid en tevens staat de gezondheidszorg en de bereikbaarheid (mobiliteit) hiervan onder druk. De beweging naar vitale gemeenschappen en de beweging Positieve Gezondheid vullen elkaar aan. Centraal staat het nemen van eigen regie door de inwoner.

Wat willen we bereiken?

- Ondersteunen vitale gemeenschappen
- Bevorderen positieve gezondheid en zorgtransitie
- Stimuleren gezondere jeugd

Wat levert het op?

- Pakket maatregelen tbv gezondheid kinderen
- Initiatieven preventieve aanpak Gezondheid
- Gezonde wijken
- Mobiliteitshubs

Hoe pakken we dit aan?

De regio zet in op een gezondere jeugd door beweging en een gezonde leefstijl te stimuleren. In Noord-Limburg werken Brightlands Campus Greenport Venlo, de Universiteit Maastricht en Kokkerelli samen aan het programma Jeugd, Voeding en Gezondheid. Voorbeelden hiervan zijn het introduceren van schoollunches en onderzoek binnen de Gezonde Basisschool van de Toekomst. Een ongezonde leefstijl kan leiden tot minder kansen op de arbeidsmarkt en een kortere levensverwachting.

Daarnaast werken partners aan de verbetering van de gezondheidszorg, zodat deze betaalbaar en toegankelijk blijft. Ze bouwen voort op succesvolle initiatieven uit het Integraal Zorg Akkoord en Gezond en Actief Leven Akkoord.

We gaan samen op zoek naar mogelijkheden voor gezonde en vitalere wijken met positieve gezondheid als fundering.

Ook wordt de mobiliteit in Noord-Limburg aangepakt door vervoersmogelijkheden te verbeteren en informatie hierover centraal aan te bieden. Partners onderzoeken de mogelijkheden voor mobiliteitshubs en werken samen met programma's zoals Limburg Centraal en Publiek Vervoer.